

El Hospital Clínico Universitario de Santiago será pionero en la puesta en marcha de un nuevo proyecto

Apoyar y ayudar al enfermo con Artritis Reumatoide, objetivo del proyecto “De paciente a paciente en el Hospital de Día” en Santiago

- × *‘De paciente a paciente en el Hospital de Día’ es un proyecto pionero en España, que se llevará a cabo en varios hospitales de toda la geografía española y que cuenta con el aval de la Sociedad Española de Reumatología, **SER**.*
- × *Apoyo emocional durante las horas de tratamiento y consejos o recomendaciones que contribuyan a la mejora de la vida de las personas que padecen Artritis Reumatoide son los elementos clave que **ConArtritis** y **AAS** ofrecen en este proyecto.*
- × *Los pacientes, por su parte, podrán compartir sus miedos e inquietudes con una persona que padece su misma enfermedad y que cada día se enfrenta a nuevos retos.*
- × *Tareas tan sencillas como abrochar un botón, abrir una botella o cortar un filete pueden llegar a convertirse en un auténtico calvario para los pacientes con Artritis Reumatoide.*

Santiago de Compostela, agosto de 2010.- El próximo XX se pondrá en marcha en el Hospital Clínico Universitario de Santiago el proyecto “De paciente a paciente en el Hospital de Día”, un programa dirigido a los pacientes con Artritis Reumatoide que reciben tratamiento con fármacos biológicos en el Hospital de Día, y que pretende, aprovechando las horas de la infusión, proporcionar apoyo y ayuda efectiva a los enfermos y sus familiares, especialmente a aquellos que se enfrentan por primera vez al tratamiento en dichos centros.

Este proyecto es una iniciativa de la *Coordinadora Nacional de Artritis, ConArtritis*, que llevará a cabo en Santiago la *Asociación de Artrite de Santiago, AAS*.

“Vamos a poner a disposición de las personas con AR nuestra experiencia, ofreciendo consejo, información y apoyo. Para ello, hemos formado a voluntarios específicamente para este proyecto, ya que ellos serán los encargados de proporcionar a otros pacientes información útil para el día a día. De forma recíproca, los pacientes podrán compartir sus miedos e inquietudes con una persona que ha pasado por la misma situación y va a entender las dificultades, cambios y emociones que trae consigo una enfermedad crónica y discapacitante”, afirma María Luisa Balado, presidenta de AAS.

“La actitud con la que un paciente se enfrenta a su enfermedad es determinante”, explica por su parte el doctor Juan Gómez-Reino, jefe del servicio de Reumatología del Hospital Clínico Universitario de Santiago, *“El diagnóstico precoz de la Artritis Reumatoide y proporcionar un tratamiento adecuado desde el principio es tan importante como que el paciente acepte su patología y aprenda a convivir con ella. Sin duda, tener cerca a personas que han tenido una vivencia semejante puede contribuir muy positivamente a ello”,* añade.

¿Por qué surge este proyecto pionero en España?

“Hemos detectado a través de los socios y de consultas frecuentes, la existencia de ciertas necesidades e inquietudes que surgen en los pacientes que reciben tratamiento en el Hospital de Día. Aunque éstos cuentan con profesionales sanitarios que los atienden con dedicación y profesionalidad, no siempre es posible proporcionar la información o consejos que por otra parte pueden transmitir fácilmente aquellos que también viven la enfermedad”, declara Antonio Torralba presidente de ConArtritis.

Y es que, actividades tan sencillas como abrochar un botón, abrir una botella, escurrir una bayeta, coger un vaso, tender la ropa, cortar un filete, cuidar de los hijos o incluso asearse, pueden llegar a convertirse en un auténtico calvario para las más de 250.000 personas que padecen Artritis Reumatoide en España.

Por eso, consejos como sustituir la bañera por un plato de ducha, cambiar la grifería a monomando o elegir prendas de ropa con cremalleras en lugar de botones, son pequeños “trucos” que pueden ser esenciales para facilitar la vida del paciente con AR.

“De paciente a paciente en el Hospital de Día”

El proyecto “De paciente a paciente en el Hospital de Día” de ConArtritis es, en esencia, un programa de apoyo al paciente con AR llevado a cabo por pacientes y teniendo como marco el Hospital de Día. Concretamente, consiste en encuentros o charlas de ‘paciente a paciente’ en los Hospitales de Día, que tendrán lugar antes o durante las horas en las que se recibe el tratamiento.

‘De paciente a paciente en el Hospital de Día’ es un proyecto pionero en España, que se llevará a cabo en hospitales de toda la geografía española y que cuenta con el aval de la Sociedad Española de Reumatología, **SER**.

Acerca de la Artritis Reumatoide

La Artritis Reumatoide es una enfermedad autoinmune, sistémica, crónica y discapacitante que se caracteriza por la inflamación de la membrana que rodea las articulaciones. Esta inflamación produce dolor, rigidez e hinchazón, lo que puede derivar en la destrucción irreversible de las articulaciones. La AR afecta principalmente a adultos jóvenes de entre 25 y 55 años y, en muchas ocasiones, el diagnóstico interrumpe su desarrollo profesional y personal. En nuestro país su incidencia es del 0,5 por ciento.

Acerca de ConArtritis

La *Coordinadora Nacional de Artritis*, **ConArtritis**, es una asociación sin ánimo de lucro que engloba a 15 asociaciones de pacientes con Artritis Reumatoide en toda España, entre ellas la *Asociación de Artrite de Santiago*, **AAS**. Desde su constitución en 2004, ConArtritis, que forma parte del Foro Español de Pacientes, centra sus labores en ofrecer tanto información como apoyo a las personas que padecen esta enfermedad, así como en difundir tanto sus ideas, como necesidades y opiniones.

Para más información:

Naír González / Nieves Barousse

Tel.- 91 384 67 00 / 78 / 73

email: nair.gonzalez@bm.com / nieves.barousse@bm.com