



## Editorial

### “Nuestra marcha continúa”, tras el Día Nacional de Artritis

Siendo los organizadores de la campaña “Octubre, mes de la artritis”, resulta evidente decir que este mes ha sido muy especial para la Coordinadora Nacional de Artritis, **ConArtritis**. Este año hemos celebrado la octava edición de dicha campaña, cuyo lema ha sido “**Nuestra marcha continúa**”, un título muy acorde, tanto para las personas que padecemos estas enfermedades, como para la propia Coordinadora.

Para las personas porque cada vez somos más conscientes de que tener una buena calidad de vida, a pesar de la enfermedad, es posible con un poco de dedicación, constancia e ilusión, algo que hemos comprobado al compartir impresiones en las jornadas y las mesas informativas que se han organizado, el día 1 de octubre, con motivo del Día Nacional de la Artritis.

Por otro lado, para **ConArtritis** este lema representa lo andado y lo que nos queda por recorrer para conseguir nuestro objetivo: dar a conocer la

artritis reumatoide, la psoriásica, la idiopática juvenil y las espondiloartritis a las personas que las padecemos, así como al resto de la población.

Somos conscientes de que nos queda un largo camino por andar, pero también

debemos sentirnos orgullosos del impacto que estamos generando en la sociedad. Y es que, han sido 15 las ciudades en las que se han llevado a cabo la Jornada, y 19 las que han instalado mesas informativas con motivo del Día Nacional de la Artritis, donde

se ha ayudado a muchas personas.

Sin duda, esta campaña ha sido un verdadero éxito, el cual no podíamos haber obtenido sin el trabajo de las asociaciones miembro, ni de la Junta Directiva de ConArtritis, a los que quiero agradecer su confianza mostrada al reelegirme como presidente, el 5 de octubre. Tanto yo, como mis nuevos compañeros de Junta, vamos a seguir trabajando para que “**la marcha de ConArtritis continúe**”.



Antonio I. Torralba,  
presidente de ConArtritis

### “Seguimos trabajando para intentar mejorar la calidad de vida de los pacientes”

*ConArtritis es la Coordinadora Nacional de Artritis que representa a las personas afectadas por Artritis Reumatoide, Artritis Psoriásica y Artritis Idiopática Juvenil. Su objetivo es integrar a las diversas asociaciones que la constituyen en todo el territorio nacional con la intención de hacer que la artritis sea una enfermedad reconocible y conocida.*

Puede encontrarnos en:  
C/ Cea Bermúdez, 14-B, 2º-A  
28003, Madrid  
Teléfonos de contacto:  
902 013 497 - 91 535 21 41  
Página web:  
[www.conartritis.org](http://www.conartritis.org)  
Atención general:  
[conartritis@conartritis.org](mailto:conartritis@conartritis.org)

## ConArtritis al día

### Presentación “Octubre, mes del Artritis”



El día 1 de octubre se celebra el Día Nacional de Artritis y la Coordinadora Nacional de Artritis, ConArtritis, no lo podía pasar por alto. Bajo el lema “**Nuestra marcha continúa**”, la Coordinadora ha presentado el programa de actividades que se van a realizar, en diferentes puntos de España, para conmemorar este día. El principal objetivo de esta campaña es concienciar a las personas con artritis de la importancia de conocer la enfermedad y mantener una vida saludable, así como intentar concienciar a la población general lo que supone convivir con artritis.

Entre los actos que se van a realizar se encuentra la “VIII Jornada Nacional de Artritis”, como punto de encuentro entre pacientes y expertos en la materia; y mesas informativas en hospitales y centros de especialidades. Las ciudades que acogerán estas jornadas son: Santiago de Compostela, Huelva, Logroño, Valencia, Madrid, Mérida, Sevilla, Bilbao, León Castellón de la Plana, Huesca, Jerez de la Frontera, Ciudad Real, Jaén y Toledo.

Esta campaña cuenta con el patrocinio de Abbott y UCB; con la colaboración de Gebro Pharma, Roche, MSD, Faes Farma, Pfizer y Thermo Scientific; y con el apoyo institucional de distintas instituciones públicas y privadas.

### Príncipe Pío abre sus puertas a la artritis

El Centro Comercial Príncipe Pío de Madrid ha querido apoyar a ConArtritis en la celebración del Día Nacional de Artritis acogiendo en sus instalaciones dos actividades:

- El 27 de septiembre, con la colaboración de UCB, se ha realizado el Fitness Day, en el que los participantes aprendieron a realizar ciertos ejercicios físicos, y se beneficiaron de lo último en recuperación física y bienestar.
- Los días 29 y 30 de septiembre, y el 1 de octubre se ha instado una zona informativa donde todos los visitantes han podido informarse sobre la enfermedad y el trabajo de ConArtritis.



### Destacada presencia de ConArtritis en los medios

La artritis reumatoide ha sido uno de los temas que se han tratado en el programa “La aventura del saber” (La2 de Televisión Española), el día 9 de octubre. Como experto en el tema ha estado presente Antonio I. Torralba, presidente de ConArtritis, quien ha resaltado la importancia de la labor de las asociaciones de pacientes para mejorar la calidad de vida de estos.

Por otro lado, Antonio I. Torralba ha sido entrevistado en el canal de salud de la versión digital del diario ABC, pero, en este caso, no como presidente de la Coordinadora, sino como paciente de artritis reumatoide relatando su historia personal.



## Presentación de “Artritis Reumatoide: la relación de los pacientes con sus tratamientos”

ConArtritis ha presentado el estudio “Artritis Reumatoide: la relación de los pacientes con sus tratamientos”, el tercer trabajo de una serie de estudios en los que se aborda la enfermedad



desde otra perspectiva, para que pueda ser comprendida en toda su extensión. El estudio, realizado con la colaboración de Roche, analiza la aceptación, convivencia y adaptación de las vidas de los pacientes, en función de los fármacos que toman.

## Con los ganadores de los Príncipes de Asturias

Richard A. Lerner, uno de los ganadores del Premio Príncipe de Asturias 2012 en Investigación Científica y Técnica, premiado por sus trabajos sobre la evolución de los tratamiento biológicos, ha recibido una placa honoraria, en nombre del movimiento asociativo, de las manos de Antonio I. Torralba, presidente de ConArtritis, en el “Encuentro Científico de Richar A. Lerner y Gregory Winter”, el 24 de octubre.



## En Europa se habla sobre la artritis

A raíz de la creación de la alianza europea de salud musculoesquelética, formada por EULAR (Liga Europea contra las enfermedades reumáticas) y EFFORT (Federación Europea de Asociaciones Nacionales de Ortopedia y Traumatología), el 16 de octubre se ha impartido la “Conferencia sobre la prevención de enfermedades crónicas para una Europa más sana: el caso de las enfermedades

reumáticas y musculoesqueléticas”, a la cual fue invitada Yolanda Marrón, representante internacional de ConArtritis.

Por otro lado, tres miembros de ConArtritis: su presidente, Antonio I. Torralba; su secretaria ejecutiva, Eulalia Alcaide; y, de nuevo, Yolanda Marrón han acudido a Bruselas a la 4ª Cumbre Anual para el Trabajo, cuyo tema central ha sido “Hacer realidad el cambio: Intercambio de Buenas Prácticas de toda Europa”.

## El diario de la Artritis Reumatoide, ya es una realidad

“Paso a paso, diario de la Artritis Reumatoide” es el primer libro que recoge la experiencia de 15 pacientes de artritis reumatoide, narradas en primera persona. Sin duda, se trata de un proyecto innovador, ya que, hasta ahora, ConArtritis sólo había promovido libros sobre la enfermedad escritos por especialistas o que recogían estudios sociológicos. La obra ha sido presentada el 26 de septiembre, acto en el que Antonio I. Torralba, presidente de ConArtritis, ha destacado que “en este libro queríamos recoger sentimientos, vivencias, opiniones de personas que viven en primera persona la artritis reumatoide, por lo que es el lector el que puede sacar sus propias conclusiones sobre la enfermedad”. Para su realización se ha contado con la colaboración de Gebro Pharma.



## NUEVA JUNTA DIRECTIVA

El 31 de octubre se ha presentado la nueva Junta Directiva de ConArtritis 2012-2016, siendo reelegido Antonio I. Torralba como presidente. En concreto, la Junta ha decidido por unanimidad que

quede formada por: Antonio I. Torralba, presidente; María Luisa Balado, vicepresidenta y tesorera; Cinta Lacasta, secretaria general; y José Miguel García, Rafael Fraile, y Rubén Aguado, vocales.

## “LOGRAR un objetivo” resuelve dudas en Salamanca

Con Artritis, junto con UCB y la colaboración de ASAPAR (Asociación Salmantina de Pacientes con Artritis Reumatoide), ha organizado la segunda edición del Taller Práctico de la campaña “LOGRAR un objetivo”, el 18 de octubre en la sede de ASAPAR. Al taller han asistido más de 30 personas, a las que se les ha resuelto sus dudas sobre la enfermedad, gracias a la participación del Dr. Carlos Montilla, reumatólogo del Hospital Virgen de la Vega, y la fisioterapeuta Elena de Dios Sancho. El evento también ha contado con la presencia de Antonio I. Torralba, presidente de ConArtritis.



## Las Asociaciones informan

### Éxito de la VIII Jornada Nacional de Artritis de AMAPAR

La Asociación Madrileña de Personas con Artritis Reumatoide (AMAPAR), con la colaboración de ConArtritis, ha sido la entidad encargada de organizar la VIII Jornada Nacional de Artritis el 4 de octubre. El Hospital Clínico de Madrid ha sido el escenario donde se ha reunido más de un centenar de personas, entre expertos en reumatología y pacientes. Entre los asuntos tratados en las conferencias, se ha destacado lo necesario que resulta que los pacientes con artritis realicen ejercicio

físico para mejorar su calidad de vida; mientras que se han alabado



los avances que se ha experimentado en estos últimos años en los tratamientos farmacológicos. Antonio I. Torralba, presidente de ConArtritis, ha resaltado la importancia de esta Jornada porque contribuye a aumentar el conocimiento que la sociedad tiene sobre esta enfermedad.

### LEVAR, más cerca de sus asociados

Para la Liga de Enfermos Vizcainos de Artritis Reumatoide (LEVAR), septiembre y octubre, han sido unos meses muy especiales, ya que en el primero se han empezado a impartir los talleres de fisioterapia en los hospitales de Basurto y Cruces-Barakaldo para los pacientes de artritis, que se realizarán hasta noviembre.

Por otro lado, en octubre ha organizado su VIII Jornada de Artritis. En concreto, el 9 de octubre, con la colaboración de ConArtritis, en el salón de actos de Bolunta, se han ofrecido tres ponencias sobre la importancia del ejercicio físico para los pacientes, cómo hacer visible la artritis, y las innovaciones en los tratamientos. LEVAR también ha participado en un programa especial de la emisora de radio Punto Radio Euskadi, donde ha intervenido su presidenta, Julia Alicia Iglesias.

## Apoyo al movimiento asociativo

Antonio I. Torralba, presidente de ConArtritis, ha querido mostrar su apoyo al movimiento asociativo acudiendo a la IV Jornada de la Asociación Mostoleña de Espondilitis y Artritis (AM-DEA), entidad integrada en la Coordinadora, el 9 de octubre; así como al acto organizado por la Coordinadora Española de Asociaciones de Espondilitis (CEADE) celebrado con motivo del Día Nacional de la Espondilitis, el 20 de octubre.

Para recibir los boletines de ConArtritis, en formato digital, rellene este cupón adjunto y envíelo a:

C/ Cea Bermúdez, 14-B, 2º-A, 28003, Madrid.

También puede enviarlo por mail a: [conartritis@conartritis.org](mailto:conartritis@conartritis.org)

Nombre y apellidos:.....

Dirección..... Ciudad.....

Teléfono..... Mail.....

#### Protección de datos

De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal, al realizar este formulario, usted da su consentimiento expreso para que sus datos se incorporen a un fichero automatizado de datos, cuya finalidad es la de poder contactar con

usted e informarle de nuestros productos y servicios. Así mismo, Ud. puede ejercer los derechos de acceso, cancelación, rectificación y oposición, dirigiéndose por escrito a ConArtritis, Coordinadora Nacional de Artritis, C/ Cea Bermúdez, 14-B, 2º-A (28003 Madrid), indicando claramente su nombre, apellidos, DNI/pasaporte y domicilio.

Edita y Diseña:

Gabinete de Comunicación y Prensa de:



(Coordinadora Nacional de Artritis)

C/ Cea Bermúdez, 14-B, 2º-A. 28003 Madrid

Tfno: 91 535 21 41 – Fax: 91 535 21 41

Mail: [prensa@conartritis.org](mailto:prensa@conartritis.org)

Web: [www.conartritis.org](http://www.conartritis.org)