



Coincidiendo con el Día Nacional de la Artritis Reumatoide, ConArtritis presenta su nueva web, www.conartritis.org*, promovida gracias al apoyo del Programa CompARte de UCB Pharma

Disponer de información rigurosa y avalada por expertos ayuda a los pacientes con artritis reumatoide a evitar cuadros de depresión y ansiedad

- Los especialistas en reumatología aseguran que la desinformación es uno de los problemas fundamentales a los que se enfrentan los pacientes, sobre todo, en el momento del diagnóstico. El nuevo portal de ConArtritis será una herramienta dinámica que ofrezca contenidos actualizados y ayude al afectado a controlar mejor su enfermedad
- El nuevo portal de ConArtritis es un proyecto que se ha llevado a cabo con la colaboración de UCB Pharma a través de su Programa CompARte, que cumple ahora su primer aniversario. Su misión es apoyar a los afectados y familiares a través de diferentes proyectos basados en recursos informativos y educativos para que afronten la artritis reumatoide de la forma más óptima

Madrid, 27 de septiembre de 2009.- “Cuando en el momento del diagnóstico, el especialista comunica al paciente que padece artritis reumatoide, una enfermedad crónica y que puede tener graves consecuencias, generalmente el afectado reacciona con ansiedad y miedo a causa del desconocimiento”, explica el **Dr. Manuel Romero, reumatólogo del Complejo Hospitalario de Jaén y asesor médico de la Coordinadora Nacional de Artritis, ConArtritis**. Aunque la labor educativa comienza siempre en la consulta del reumatólogo, en ocasiones ésta no resulta suficiente por la falta de tiempo. Por ello, disponer de información seria y contrastada por expertos ayuda a los pacientes a evitar la incertidumbre y estos cuadros ansioso-depresivos.

Por esta razón y con motivo del **Día Nacional de la Artritis Reumatoide** que se celebra el 1 de octubre, **ConArtritis** presenta su nueva página web, www.conartritis.org*, un centro de referencia virtual que ofrecerá, tanto a los pacientes con artritis reumatoide como a sus familiares, información actualizada y otros servicios online de interés. Todo ha sido elaborado por un comité científico formado por especialistas en reumatología, médicos rehabilitadores, psicólogos, fisioterapeutas, enfermeras y pacientes. El portal está promovido en colaboración con **UCB Pharma a través de su Programa CompARte**, que cumple ahora su primer aniversario, y cuyo objetivo es “apoyar mediante diferentes proyectos a los afectados de artritis reumatoide y sus familiares con el fin de que ambas partes puedan afrontar de manera más óptima la enfermedad”, afirma el Dr. Santiago Sánchez, Medical Manager de Inmunología de UCB Pharma.

“Sin duda alguna, la nueva página de ConArtritis complementará la labor informativa que ya inicia el especialista, el cual muchas veces no puede ofrecer a sus pacientes toda la formación que quisiera

debido a la falta de tiempo”, afirma el Dr. Romero. En la era de la información, destaca este experto, “el paciente debe montarse en el tren de Internet para comprender más esta enfermedad, tomar conciencia de ella, conocer las alternativas que existen en torno al tratamiento y mejorar su adherencia al tratamiento”.

Asimismo, el Dr. Romero señala que a medida que el paciente conoce con más detalle en qué consiste su enfermedad, poco a poco se va tranquilizando y aparece cierto grado de interés por saber todos los aspectos de la misma, por lo que el reumatólogo juega en este sentido un papel muy importante. “El médico no se debe limitar únicamente a diagnosticar y tratar la artritis reumatoide, sino que debe informar y aclarar en el mayor grado posible todas las dudas que tenga el afectado. No olvidemos que el paciente sufre más si desconoce o tiene incertidumbre sobre su enfermedad”, subraya.

La calidad de la información, clave para el éxito del tratamiento

En la misma dirección, Antonio Torralba, presidente de ConArtritis, explica: “Para poder prevenir los estados depresivos y de ansiedad, los pacientes con artritis reumatoide deben buscar información de calidad para mejorar el control de su enfermedad, comunicar sus necesidades de acuerdo con la fase en la que se encuentran y cumplir el tratamiento con más adherencia, lo que repercute, por tanto, en mayores probabilidades de éxito”.

Por ello, en opinión de Torralba, la nueva página “ayudará a reducir el impacto que produce la enfermedad en el paciente, puesto que también cuenta con un apartado de testimonios con el que los afectados se sentirán identificados y a través de los cuales aprenderán a normalizar su vida”. Además, recuerda: “Si el paciente comprende su enfermedad afrontará mejor las nuevas situaciones a las que tendrá que enfrentarse dentro de su círculo familiar y laboral, un paso imprescindible para hacerse responsable de las decisiones que deberá ir tomando”.

La nueva web de ConArtritis contará con información detallada, noticias de actualidad e incluirá las actividades que se realizan desde la Coordinadora ConArtritis y las asociaciones integradas en ella. Destinada a pacientes, familiares y profesionales de la salud, ofrecerá un fácil acceso a todos los contenidos y la posibilidad de conocer las entidades más cercanas y estar al día de todo lo que esté relacionado con la enfermedad.

Disminución de la capacidad física y pérdida de la calidad de vida

Por otra parte, los expertos no dejan de insistir en el gran impacto que provoca la artritis reumatoide en la vida del afectado. “Vendrá marcado por la disminución de la capacidad física, la pérdida de la calidad de vida y el acortamiento de la supervivencia, ya que es la patología musculoesquelética que produce el mayor grado de incapacidad”, apunta el Dr. Romero.

Sin duda, el pronóstico de los pacientes ha mejorado notablemente en los últimos años, debido fundamentalmente a que los pacientes se diagnostican antes y por tanto se puede instaurar un tratamiento adecuado lo antes posible. “Durante mucho tiempo se pensaba que era una enfermedad poco agresiva y que sólo se trataba con antiinflamatorios, con medidas caseras o medicina alternativa”, señala el Dr. Romero, quien reitera que “actualmente se sabe con seguridad que el daño articular irreversible se produce en las primeras etapas y que introducir el tratamiento en el momento del diagnóstico supone en gran medida anticiparse a este daño y por consiguiente mejorar el impacto y el pronóstico de la misma”.

**La nueva página web de ConArtritis, www.conartritis.org, entrará en funcionamiento el mismo día 1 de octubre de 2010, coincidiendo con el Día Nacional de la Artritis.*

Para más información:

Sara Luque / Guadalupe Sáez

Inforpress

Tlf. 91 564 07 25

sluque@inforpress.es / oloueiro@inforpress.es

Acerca de ConArtritis

La Coordinadora Nacional de Artritis, **ConArtritis** es una asociación sin ánimo de lucro que engloba a 18 asociaciones de pacientes con artritis reumatoide de toda España. Tiene como misión integrar y representar a las Asociaciones de Paciente con Artritis ante las administraciones y los gestores sanitarios a fin de promover iniciativas públicas y legislativas que redunden en la plena integración social y laboral y en la mejora de la calidad de vida de los pacientes.

ConArtritis proporciona a las Asociaciones de Pacientes que engloba, su experiencia y asesoría, así como información de relevancia sobre Artritis y los últimos avances médicos y científicos para su tratamiento.

De manera continuada, ConArtritis promueve el conocimiento de la enfermedad y sus consecuencias entre la sociedad en general.

Acerca de UCB

UCB, Bruselas, Bélgica (www.ucbpharma.es) es una compañía biofarmacéutica dedicada a la investigación, desarrollo y comercialización de medicamentos innovadores centrada en dos áreas terapéuticas: sistema nervioso central e inmunología. Cuenta con más de 9.000 empleados en más de 40 países y alcanzó unos ingresos de 3,100 millones de euros en el año 2009. UCB aparece en Euronext Brussels (símbolo: UCB).

Afirmaciones de futuro

Este comunicado de prensa contiene afirmaciones de futuro basadas en planes, estimaciones y formas de gestión actuales. Dichas afirmaciones están sujetas a factores de riesgo e incertidumbre que pueden ocasionar que los resultados actuales se materialicen de forma diferente a la expresada en este comunicado de prensa. Dentro de los factores que podrían dar lugar a tales diferencias se incluyen: cambios en la economía en general, en los negocios y en las condiciones competitivas, efectos de futuras decisiones judiciales, cambios en la regulación, fluctuaciones en la bolsa y contrataciones y retenciones de sus empleados.