



91 535 21 41

Búscanos en Facebook  
[facebook.com/ConArtritis](https://facebook.com/ConArtritis)

Síguenos en Twitter  
[twitter.com/ConArtritis](https://twitter.com/ConArtritis)

[www.conartritis.org](http://www.conartritis.org)

Con la colaboración de:



# CONVIVIR CON ARTRITIS

## El trabajo asociativo





## Cómo ayuda una asociación a las personas con artritis

### Damos cobertura social a las personas con artritis y a sus familiares:

- Apoyo social.
- Apoyo psicológico.
- Espacios de terapia.
- Actividades de ocio y respiro familiar.

### Orientamos, informamos y formamos respecto a:

- La enfermedad.
- Recursos disponibles.
- Cómo mejorar la calidad de vida.
- Empleo.
- Asociaciones cercanas.

### Prestamos atención al impacto que se genera sobre la familia de la persona con artritis:

- Foro de pacientes y familiares.
- Espacio familia a familia.

## Qué puede hacer una asociación de pacientes

- Colaborar con el profesional sanitario para que las personas con artritis acepten la enfermedad y aprendan a vivir con ella.
- Trabajar para que la información que tengan las personas con artritis sea completa, supervisada por especialistas y con criterio.
- Recoger la voz de todas las personas con artritis.
- Hacer visible la enfermedad y las necesidades de las personas con artritis ante la sociedad.
- Ejercer de intermediarios con la administración pública para mejorar los recursos y dar visibilidad de los servicios de reumatología.