

## OBJETOS DE LA TERAPIA OCUPACIONAL EN ARTRITIS REUMATOIDE

- **Valoración y reeducación** de las actividades de la vida diaria, tanto las básicas (aseo personal, comida, vestido, baño...) como las instrumentales (tareas domésticas, de ocio...).
- **Entrenamiento**, mediante ejercicios, de habilidades motoras, de destreza y coordinación manual.
- **Educación** sobre normas de protección articular y estrategias de conservación de la energía.
- **Selección, consejo e instrucción** en la utilización de ayudas técnicas.
- **Elaboración** de algunas ortesis de miembro superior.



Búscanos en Facebook  
[facebook.com/ConArtritis](https://facebook.com/ConArtritis)



Síguenos en Twitter  
[twitter.com/ConArtritis](https://twitter.com/ConArtritis)



91 535 21 41  
[www.conartritis.org](http://www.conartritis.org)

# ARTRITIS REUMATOIDE



## ¿QUÉ ES LA ARTRITIS REUMATOIDE ?

*Es una enfermedad:*

- **Crónica:** de tiempo prolongado, usualmente de por vida.
- **Sistémica:** afecta a todo el cuerpo.
- **Autoinmune:** el sistema inmunitario ataca partes del cuerpo en vez de protegerlo.
- **Provoca inflamación en las articulaciones:** esta inflamación acaba produciendo destrucción progresiva del cartílago y el hueso.
- **Puede causar daño extraarticular:** alteraciones en otras partes del organismo.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- **Articulares:**  
Inflamación, dolor, rigidez, enrojecimiento, dificultad de movilidad, hinchazón
- **Extraarticulares:**  
Nódulos reumatoides, vasculitis, inflamación y fibrosis pulmonar, inflamación del pericardio, cansancio, etc

## ENFERMEDADES ASOCIADAS

- Osteoporosis
- Síndrome de Sjögren

## ¿CÓMO INFLUYE LA ARTRITIS REUMATOIDE EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA?

*Según el estadio en que se encuentre la persona, la enfermedad afecta de distinta manera:*

**Estadio I.** La persona con Artritis Reumatoide es absolutamente capaz de realizar todas las actividades habituales de la vida diaria (cuidador personal, profesional, entretenimiento).

**Estadio II.** Es capaz de realizar las actividades habituales de su cuidado personal y profesional, pero está limitado de las actividades de entretenimiento.

**Estadio III.** La persona consigue realizar las actividades usuales de su cuidado personal, pero está limitado en las actividades profesionales y de entretenimiento.

**Estadio IV.** Tiene limitada su capacidad para realizar las actividades usuales de su cuidado personal, profesional y de entretenimiento.

## ¿QUÉ TRATAMIENTO TIENE LA ARTRITIS REUMATOIDE?

- Farmacológico
- Educación al paciente
- Rehabilitación
- Terapia psicosocial
- Quirúrgico

## OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO

- Aliviar el dolor.
- Disminuir la inflamación.
- Corrección postural.
- Preservar y ganar en movilidad articular.
- Prevenir deformidades.
- Aumentar capacidad respiratoria.
- Independencia en las actividades de la vida diaria y la marcha.
- Compensación psicológica.
- Reincorporación socio-laboral.