

## **El manejo conjunto entre especialista y paciente, clave para el abordaje de la artritis reumatoide**

- **La sección de Reumatología del Hospital Universitario de Móstoles, las asociaciones de pacientes ConArtritis y AMDEA, con la colaboración de AbbVie, impulsan una jornada basada en la interacción médico-paciente.**
- **La importancia de la monitorización de la enfermedad, la adherencia, las nuevas tecnologías disponibles y el control estrecho, los temas centrales de la jornada.**

**Madrid, 15 de junio de 2015.-** Expertos en reumatología mantienen que el manejo conjunto y consensuado entre especialista y paciente es clave para alcanzar un mejor abordaje de la enfermedad. El hecho de establecer unos objetivos consensuados que puedan medirse permite un mejor control de la misma. Este ha sido el pilar de la jornada: “Artritis reumatoide, claves para un buen control de la enfermedad”, impulsada por el Hospital Universitario de Móstoles, la Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis) y la Asociación Mostoleña de Espondilitis y Artritis, (AMDEA), con la colaboración de la compañía biofarmacéutica AbbVie.

Durante esta jornada, celebrada el 11 de junio en el Hospital Universitario de Móstoles, médicos y pacientes con artritis reumatoide tuvieron la oportunidad de interactuar acerca del control de la patología y comentar aspectos de interés para todos, como son la estrategia terapéutica o el manejo de su enfermedad en el día a día. Los asistentes, además, recibieron información sobre la importancia de ser activos y corresponsables de la artritis reumatoide y las principales claves de cómo abordar la visita al reumatólogo.

A su vez, entre los temas centrales que se abordaron en la jornada, destacaron **la importancia de la monitorización de la enfermedad, la adherencia, las nuevas tecnologías disponibles y el control estrecho**. Jacqueline Usón, reumatóloga de la sección de Reumatología del Hospital Universitario de Móstoles, pone el acento en la relevancia del autocontrol de la artritis. *“Que el paciente evalúe y refleje diferentes aspectos su estado de salud es fundamental para poder sacar el máximo rendimiento a la consulta que en definitiva es tomar conjuntamente la mejor decisión posible. A día de hoy existen aplicaciones y plataformas de monitorización muy intuitivas y fáciles de usar que registran el comportamiento de la patología en el paciente, lo que constituye una información muy valiosa y útil para lograr el mejor control de la enfermedad y por ello una mejora en la calidad de vida del paciente con artritis reumatoide”* afirma la doctora.

## **Mayor capacidad del paciente experto**

Uno de los objetivos de la charla es que las personas conozcan su patología y desarrollen hábitos positivos relacionados con la adherencia al tratamiento, la visita al reumatólogo o la actividad física regular, entre otros. Esto contribuirá al desarrollo de ‘pacientes expertos’ con una mayor capacidad de reacción frente a los efectos de la enfermedad. Antonio I. Torralba, presidente de ConArtritis, afirma *“es fundamental que el paciente se sienta con la confianza de poder trasladar al médico sus dudas y sus metas personales, y sepa hacerlo correctamente, con el fin de trabajar conjuntamente en un plan de manejo. En este sentido las asociaciones de pacientes juegan un papel muy importante brindándoles apoyo para enfrentar todas las fases de la enfermedad y ayudarles, en la medida de lo posible, a reducir el impacto en su calidad de vida”*.

Por su parte, Clara García, presidenta de Amdea destaca la importancia de la relación médico-paciente. *“La artritis reumatoide afecta en muchos casos negativamente a la calidad de vida de los pacientes, provocando bajas laborales y limitando sus opciones de ocio y formas de relacionarse. Los pacientes necesitamos entender cómo cursa nuestra patología, qué tipo de tratamiento estamos recibiendo y cuáles son nuestros objetivos. Tener un facultativo empático en este sentido resulta vital para cualquier paciente crónico” afirma.*

## **Acerca de ConArtritis**

La Coordinadora Nacional de Artritis, ConArtritis, es una asociación sin ánimo de lucro que engloba a 15 asociaciones de personas con artritis de toda España. Tiene como misión integrar y representar a dichas asociaciones ante las administraciones y los gestores sanitarios a fin de promover iniciativas públicas y legislativas que redunden en la plena integración social y laboral y en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. ConArtritis proporciona a las asociaciones de personas con artritis que engloba, su experiencia y asesoría, así como información de relevancia sobre la enfermedad y los últimos avances médicos y científicos para su tratamiento. De manera continuada, ConArtritis promueve el conocimiento de la artritis y sus consecuencias entre la sociedad en general. Más información [www.conartritis.org](http://www.conartritis.org)

## **Acerca de Amdea**

La Asociación Mostoleña de espondilitis y artritis (AMDEA) es una organización apolítica y no lucrativa que busca solucionar los problemas de los enfermos afectados de espondilitis, con anhelo de conseguir una mejor calidad de vida.

AMDEA busca atender, favorecer y promocionar a los pacientes afectados de espondilitis y artritis en las diferentes actividades sociales y en el ámbito familiar.

AMDEA quiere propiciar los estudios biológicos, clínicos y epidemiológicos y las enfermedades afines.

AMDEA Mantiene relaciones y contactos con centros e instituciones en todo lo relativo a avances médico-tecnológicos en el tratamiento de la enfermedad.

AMDEA ofrece ayuda y apoyo requerido, charlas coloquio, con carácter periódico para mantener al día a todos los asociados sobre todo lo referente a su enfermedad; así como los últimos avances en tratamiento, rehabilitación, etc. Realizamos actividades y terapias rehabilitadoras acordes a la enfermedad, gimnasia, terapias psicológicas, jornadas de convivencia, etc.

## **Ketchum**

Raúl Torres/ Sara Portillo/ Alejandra Ríos Pulgar

[Reuma.equipo@ketchum.es](mailto:Reuma.equipo@ketchum.es)

91 788 32 00