

El manejo conjunto entre especialista y paciente, clave para el abordaje de la artritis reumatoide

- El Servicio de Reumatología del Hospital Universitario HM Sanchinarro y la Coordinadora Nacional de Artritis, con colaboración con AbbVie, impulsan una jornada basada en la interacción médico-paciente.
- La importancia de la monitorización de la enfermedad y de llevar un estilo de vida activo, la adherencia al tratamiento y el buen control de la patología, son algunos de los temas tratados en la jornada.

Madrid, 16 de septiembre de 2015.- Expertos en reumatología mantienen que el manejo conjunto y consensuado entre especialista y paciente es clave para alcanzar un mejor abordaje de la enfermedad. El hecho de establecer unos objetivos consensuados que puedan medirse permite un mejor control de la misma. Este ha sido el pilar de la jornada: “Artritis reumatoide, claves para un buen control de la enfermedad”, impulsada por el Hospital Universitario HM Sanchinarro y la Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis) con la colaboración de la compañía biofarmacéutica AbbVie.

Durante esta jornada, celebrada el 15 de septiembre en HM Sanchinarro, médicos y personas con artritis reumatoide tuvieron la oportunidad de interactuar acerca del control de la patología y comentar aspectos de interés para todos, como son la estrategia terapéutica o el manejo de su enfermedad en el día a día. Los asistentes, además, recibieron información sobre la importancia de ser activos y corresponsables de la artritis reumatoide y las principales claves de cómo abordar la visita al reumatólogo.

A su vez, entre los temas centrales que se abordaron en la jornada destacaron **la importancia de la monitorización de la enfermedad y de llevar un estilo de vida activo, la adherencia al tratamiento y el control estrecho de la patología**. La Dra. Paloma García de la Peña, jefa de Servicio de Reumatología del Grupo HM Hospitales, destacó la importancia de que el propio paciente sea sujeto activo en el control de su enfermedad. *“La implicación del paciente en la monitorización y control de su enfermedad resultan imprescindibles para un mejor pronóstico de la patología. Se trata de crear una relación estrecha entre el especialista y el paciente para tomar decisiones conjuntas que en definitiva mejoren la calidad de vida del paciente”* afirmó la especialista.

Abordaje de la artritis reumatoide mediante un control estrecho

El control estrecho del paciente en el manejo de las enfermedades reumáticas es clave en el abordaje de la patología, ya que permite mejorar la calidad de vida del paciente y establecer objetivos terapéuticos más ambiciosos.

En este sentido la Dra. Marta Valero Expósito, adjunta del Servicio de Reumatología del Grupo HM Hospitales, incide en la importancia de la implicación tanto del especialista como del paciente para llevarlo a cabo. *“Gracias al control estrecho, las personas son evaluadas con mayor frecuencia y el tratamiento se modifica o se ajusta de una forma más ágil con el fin de conseguir el objetivo terapéutico más ambicioso en el menor tiempo posible. Para ello es imprescindible el compromiso del paciente en llevar un estilo de vida lo más activo posible y mantener la adherencia al tratamiento, así como la colaboración del médico en facilitar el entendimiento con la persona y hacerle participe en la toma de decisiones. Sin estas premisas no sería posible mantener un control estrecho eficaz”.*

Mayor seguridad con el apoyo de las asociaciones

Uno de los objetivos de la charla es que las personas conozcan su patología y desarrollen hábitos positivos relacionados con la adherencia al tratamiento, la visita al reumatólogo o la actividad física regular, entre otros. Esto contribuye al desarrollo de pacientes seguros, con una mayor capacidad de reacción frente a los efectos de la enfermedad. Antonio I. Torralba, presidente de ConArtritis, afirmó *“es fundamental que la persona que padece artritis reumatoide se sienta con la confianza de poder trasladar al médico sus dudas y sus metas personales, y sepa hacerlo correctamente, con el fin de trabajar conjuntamente en un plan de manejo. En este sentido las asociaciones de pacientes juegan un papel muy importante brindándoles apoyo para enfrentar todas las fases de la enfermedad y ayudarles, en la medida de lo posible, a reducir el impacto en su calidad de vida”.*

Pie de foto, de izquierda a derecha: Dra. Marta Valero Expósito, Adjunta Servicio Reumatología Grupo HM Hospitales; D. Antonio I. Torralba, Presidente de la Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis); Dra. Paloma García de la Peña, Jefa del Servicio de Reumatología Grupo HM Hospitales.

Sobre HM Hospitales

HM Hospitales está formado por diferentes hospitales médico-quirúrgicos privados, entre los que se incluyen el Hospital Universitario HM Madrid, el Hospital Universitario HM Montepríncipe, el Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares HM CIEC, el Hospital Universitario HM Torrelodones, el Hospital Universitario HM Sanchinarro, el Centro Integral Oncológico Clara Campal HM CIOCC, el Hospital Universitario HM Nuevo Belén, el Hospital Universitario HM Puerta del Sur, el Centro Integral en Neurociencias A.C. HM CINAC y el Hospital HM Vallés, todos ellos con la mayor cualificación técnica y humana. En 2014 se integran, además, el Grupo Hospitalario Modelo, referencia indiscutible en A Coruña y en Galicia, formado por el Hospital HM Modelo y la Maternidad HM Belén, y el Instituto Médico Integral HM IMI Toledo.

Basado en un Decálogo y en el Juramento Hipocrático, dirigido por médicos y con el objetivo de ofrecer una medicina de calidad, basada en la asistencia, docencia e investigación, los diferentes centros de HM Hospitales se han dotado con una tecnología de vanguardia y cuentan con el personal mejor cualificado y más humano.

Todos los centros de HM Hospitales funcionan de forma integrada. Para ello, existe una estructura corporativa con servicios centralizados, así como diferentes herramientas informáticas de gestión integral. Esto permite una actuación complementaria y sinérgica de estructuras, servicios y equipamientos, con el máximo aprovechamiento de los recursos tecnológicos y humanos.



Acerca de ConArtritis

La Coordinadora Nacional de Artritis, ConArtritis, es una asociación sin ánimo de lucro que engloba a 15 asociaciones de personas con artritis de toda España. Tiene como misión integrar y representar a dichas asociaciones ante las administraciones y los gestores sanitarios a fin de promover iniciativas públicas y legislativas que redunden en la plena integración social y laboral y en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. ConArtritis proporciona a las asociaciones de personas con artritis que engloba, su experiencia y asesoría, así como información de relevancia sobre la enfermedad y los últimos avances médicos y científicos para su tratamiento. De manera continuada, ConArtritis promueve el conocimiento de la artritis y sus consecuencias entre la sociedad en general. Más información www.conartritis.org

Ketchum

Raúl Torres/ Sara Portillo/ Alejandra Ríos Pulgar

Reuma.equipo@ketchum.es

91 788 32 00

Dpto. de Comunicación de HM Hospitales

María Romero

Tel.: 914 444 244 Ext. 167 / Móvil: 667 184 600

mromero@hmhospitales.com