



Complejo Hospitalario
Universitario de
Santiago de Compostela

Hospital Clínico Universitario
Hospital Xeral Básico de Conxo
Hospital Psiquiátrico de Conxo
Hospital Gil Casares

CORONAVIRUS Y ENFERMEDADES REUMÁTICAS

SERVICIO DE REUMATOLOGÍA DEL COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE SANTIAGO

Ante la alarma causada por la pandemia del coronavirus COVID-19 y en base a la información actualmente existente sobre pacientes con enfermedades reumáticas inflamatorias y tratamientos clásicos o biológicos, queremos manifestar:

-La Sociedad Española de Reumatología ha publicado un escrito de recomendación que dice:

Hasta la fecha, no se ha descrito que los pacientes con enfermedades reumáticas que reciben tratamientos biológicos o con fármacos inmunosupresores sean un grupo de riesgo para desarrollar formas más graves de la enfermedad causada por el coronavirus, por lo que, desde la SER, insistimos en que no se dejen llevar por bulos o información alarmista y consulten con su médico las dudas que les puedan surgir. Asimismo, les recordamos que, ante un episodio de fiebre alta, deben acudir al médico o llamar a los números de teléfonos gratuitos habilitados al efecto por las distintas Comunidades Autónomas para recibir indicaciones, pero nunca automedicarse o tomar decisiones unilaterales sobre su medicación. En el mismo sentido se ha pronunciado nuestra Sociedad Gallega de Reumatología.

Las recomendaciones de la Asociación de pacientes con Espondiloartropatías británica dice:

Si está en terapia biológica tales como un anti TNF o anti IL 17A entonces sabemos que su sistema inmune podría ser un poco más bajo que otros en la población general. Esto puede significar que sus síntomas pueden ser un poco peores si usted presenta una infección o virus. No deje de tomar su terapia biológica. Continuará con normalidad. Sin embargo, si se presentan los signos y síntomas de una infección o virus tales como una temperatura alta, dificultad para respirar o sensación de malestar general, debe suspender el tratamiento y consultar. Esto podría ser extrapolable a todo paciente en terapia biológica.

Los casos graves de infección por Coronavirus se corresponden con pacientes que presentan recuentos bajos de linfocitos, alteraciones en la coagulación, falta de respiración o alteraciones de la función hepática. Sus analíticas lo delatarán y estaremos vigilantes.

Uno de los papeles más importantes de la enfermería del Hospital de Día es hacer un chequeo al entrar sobre síntomas que pueda presentar la gente que acude a revisión o tratamiento. Es por ello muy importante que cualquier síntoma de tipo catarral debe ser notificado.

Por nuestra parte, recomendamos una especial higiene de manos y el evitar contacto con actos grupales y con personas que muestren síntomas catarrales.

El tratamiento con Metotrexato o con Leflunomida no parece aumentar la predisposición a infecciones por lo que debe también seguirse.

Siempre estaremos a su disposición para cualquier duda que surja en el devenir de los próximos días. Disponemos del teléfono de Enfermería de vigilancia 981951020 y 981955177

Los miembros del Servicio de Reumatología.