

Este Boletín es una **ACTUALIZACIÓN** de la información a los pacientes del Servicio de Reumatología del Área de Vigo sobre las medidas que se están tomando en relación con la infección por Coronavirus (COVID-19). Esta información se basa en **fuentes oficiales** y en la **evidencia científica** existente en cada momento.

RECOMENDACIONES GENERALES

Las recomendaciones generales para la población las puede encontrar de manera sencilla, por ejemplo, en la página web del SERGAS (ver Referencia 1).

ASISTENCIA A CONSULTAS DE REUMATOLOGÍA

Estamos **atendiendo de forma presencial sólo a pacientes urgentes y preferentes**. Estamos contactando por teléfono con 24 horas de antelación con todo paciente citado en Consulta, para evitar visitas al hospital que no sean imprescindibles. **NO ES PRECISO QUE USTED LLAME AL HOSPITAL PARA ANULAR SU CITA.**

REALIZACIÓN DE ANÁLISIS PREVIOS A LA CONSULTA EN REUMATOLOGÍA

En ciertos Centros de salud puede estar limitada la realización de análisis no urgentes. **No se preocupe si no puede hacer los análisis previos a su consulta**. En la llamada que le hacemos 24 horas antes de su consulta, le explicaremos la necesidad o no de hacerlos. Si son necesarios, le indicaremos cómo poder hacerlos 2 días después de la fecha de su cita en Reumatología. Nosotros veríamos los resultados y contactaríamos de nuevo con usted si fuera necesario. **NO LLAME AL HOSPITAL SI PUEDE HACER LOS ANÁLISIS PREVIOS A SU CITA EN REUMATOLOGÍA.**

CONSULTAS URGENTES DE REUMATOLOGÍA

Si su enfermedad reumatológica hace que usted se encuentre mal y cree que necesita una **atención preferente o urgente** por Reumatología, **contacte con nosotros de 8h a 15h en el teléfono 690331732**. Esta línea no debe usarse para recabar información sencilla que está disponible en páginas web oficiales fiables.

TRATAMIENTOS INMUNOMODULADORES DE LOS PACIENTES REUMATOLÓGICOS

El 19 de marzo de 2020, la SER actualizó su información dirigida a los reumatólogos (ver Referencia 2) en la que indica que, además de adoptar las medidas generales recomendadas por las autoridades sanitarias españolas a toda la población: **“no tomen decisiones unilaterales sobre la suspensión del tratamiento por miedo a la infección** y que cualquier duda en este sentido, la **consulten con su médico”**.

RECOGIDA DE TRATAMIENTOS REUMATOLÓGICOS EN LA FARMACIA DEL HOSPITAL

De acuerdo con el Servicio de Farmacia Hospitalaria, **se está aumentando el tiempo para el cual se proporciona el fármaco, que puede ser recogido por un familiar o**

persona cercana al paciente. Se informará rápidamente de cualquier otra medida que se tome para mejorar este punto.

TRATAMIENTOS INMUNOMODULADORES Y TRABAJO

En pacientes que reciban tratamiento inmunomodulador, se debería, en la medida de lo posible, realizar teletrabajo desde casa. En caso que no sea posible, se debería adaptar el puesto de trabajo para evitar posibles exposiciones al virus. El SERGAS ha comunicado que “en los trabajadores de grupos de riesgo y embarazadas sin clínica ni contacto estrecho no está indicada la Incapacidad Temporal. Los Servicios de Prevención de empresa deberán tomar las medidas oportunas de prevención”.

IBUPROFENO Y COVID-19

Se mantiene la información comunicada en nuestro 1^{er} Boletín informativo (ver Referencia 3): **“los pacientes que estén en tratamiento crónico con Ibuprofeno o ketoprofeno no deben interrumpirlos”**. “Las guías recomiendan como primera alternativa el uso de paracetamol para el tratamiento de la fiebre, pero no está contraindicado el uso de ibuprofeno en el tratamiento de síntomas menores”.

MEDICAMENTOS PARA LA TENSIÓN ALTA (IECA o ARA)

Se mantiene la información comunicada en nuestro 1^{er} Boletín informativo (ver Referencia 4): **“NO hay evidencia clínica ni científica para suspender tratamientos con IECA y ARA, debido a la infección por COVID-19”**.

SI USTED PARTICIPA EN UN ENSAYO CLÍNICO EN NUESTRO SERVICIO

Se mantiene la información del 1^{er} Boletín informativo (ver Referencia 5): **con anterioridad a la cita de su ensayo, entraremos en contacto con usted por teléfono** para establecer una decisión conjunta sobre los distintos aspectos del ensayo.

CONSIDERACIÓN FINAL

Le recordamos la necesidad de seguir las indicaciones que las instituciones y autoridades sanitarias están realizando. Por favor, ayude a divulgar esta información entre nuestros pacientes y no divulgue información que no proceda de fuentes oficiales (SERGAS, Ministerio de Sanidad, OMS).



#QuedaNaCasa

#QuedateEnCasa



REFERENCIAS

- (1) https://www.sergas.es/Saude-publica/Documents/6457/20200303_Infografia_novo_coronavirus_castellano.pdf
- (2) <https://www.ser.es/coronavirus-y-pacientes-con-enfermedades-reumaticas/>
- (3) <https://www.aemps.gob.es/informa/notas-informativas/medicamentosusohumano-3/2020-medicamentosusohumano-3/la-aemps-informa-que-ningun-dato-indica-que-el-ibuprofeno-agrave-las-infecciones-por-covid-19/>
- (4) <https://secardiologia.es/institucional/socios/comunicados/comunicados-oficiales/11446-no-hay-evidencia-clinica-ni-cientifica-para-suspender-tratamientos-de-ieca-y-ara-debido-a-la-infeccion-por-covid-19>
- (5) <https://www.aemps.gob.es/informa/notas-informativas/medicamentosusohumano-3/2020-medicamentosusohumano-3/medidas-excepcionales-aplicables-a-los-ensayos-clinicos-para-gestionar-los-problemas-derivados-de-la-emergencia-por-covid-19/>